

Vous avez décidé de vous faire piercer. Même si le body piercing est aujourd'hui très médiatisé, cela reste une modification corporelle avec intrusion d'un corps étranger dans le tissu cutané. Il doit être effectué avec des instruments, des bijoux, et dans des locaux adaptés à la pratique de cet acte, en toute sécurité.

COMMENT CHOISIR SON PIERCEUR ?

Prenez le temps de visiter les studios de votre région. Constatez que le local est propre, qu'il dispose d'un accueil, de salles cliniques de piercing et de tatouage séparées les unes des autres. La salle de stérilisation doit être séparée et doit comporter au minimum :
2 bacs de désinfection, 1 nettoyeur à ultra son, 2 cuves inox de rinçage, 1 autoclave classe B.

N'hésitez surtout pas à demander de visiter les salles cliniques et la pièce de stérilisation, **c'est votre droit !**

- 1- Le studio doit être interdit aux animaux et à la cigarette.
- 2- Vérifiez que le studio n'utilise que des aiguilles à usage unique et des instruments réutilisables stérilisés. Ils doivent être conditionnés dans des sachets pelables et font l'objet d'une traçabilité. Un container à aiguilles usagées doit être visible dans les pièces cliniques.
- 3- Les bijoux exposés en vitrine doivent subir une désinfection totale à froid avant la pose.
- 4- Le pierceur doit utiliser des gants stériles.
- 5- Une feuille d'information pré-acte ainsi qu'une feuille de soins doit vous être remise.

2

La majorité des petits problèmes liés au piercing peuvent être résolus sans retirer le bijou.

Après la pose d'un piercing, on peut observer une coloration de la peau (rougeâtre, rose, brune etc...) résultat d'une inflammation normale. Pour les piercings à cicatrisation lente (par ex : nombril, cartilage), ce phénomène peut durer pendant plusieurs mois. Ceci reste tout à fait normal.

Les piercings buccaux et péri-buccaux subissent souvent une inflammation conséquente voire impressionnante mais cicatrisent rapidement après la pose.

Un piercing en cours de cicatrisation secrète un excédent de plasma, de lymphes, de cellules mortes ; ceci est normal et souhaité. Ces sécrétions sont drainées par le bijou vers l'extérieur et forment une petite croûte.

Les traitements médicamenteux normalement utilisés pour les réactions inflammatoires ou infectieuses ne sont pas efficaces pour le body piercing. Ils sont trop occlusifs et peuvent limiter la bonne oxygénation de l'endroit percé, augmentant le temps normal de cicatrisation nécessaire à ce type d'implantation.

La bonne santé d'un piercing ne tient qu'à l'épaisseur de l'épiderme qui le recouvre. Le rejet du bijou est possible et fréquent lorsque la peau recouvrante a subi un traumatisme et meurt. Si le bijou subit une pression trop forte (bijou trop serré, coup porté, etc.), il migrera vers la surface. Après le rejet, une cicatrice peut apparaître et être définitive.

1

Document créé par :



PRÉVENTION
& RÉDUCTION
DES RISQUES

coordination@orangebleue.org

Sida Info Service : 0 800 840 800
Hépatite Info Service : 0 800 845 800

Infos recueillies auprès de :

Home Tattoo : www.home-tattoo.com

Délidermik www.delidermik.com

@ www.collectif-orange-bleue.com

f <https://www.facebook.com/orangebleue.rdr/>

Si vous voulez nous soutenir : <https://www.tipeee.com/orange-bleue-prevention>

Ne pas jeter sur la voie publique



SOINS JOURNALIERS A PRODIGUER JUSQU'A LA CICATRISATION COMPLÈTE

POUR LES PIERCINGS tels que : nombril, arcade, sein, oreille, nez, surface

Munissez-vous d'une solution ANTIBACTERIENNE à base de Chloréxidine (sans alcool) de sérum physiologique et d'une compresse de gaze (surtout pas de coton ou de coton tige qui risquent de laisser des fibres sur le piercing).

A l'aide de la compresse humidifiée avec du sérum physiologique, ramollissez les dépôts lymphatiques et autres rejets cellulaires pendant 30 secondes. Appliquez la solution antibactérienne avec une nouvelle compresse. Faites pénétrer abondamment la solution à l'entrée et la sortie du piercing. Laissez sécher à l'air libre ou tamponnez avec un linge propre jetable.

Si vous utilisez du savon antibactérien à Ph neutre :

Rincez abondamment avec le sérum physiologique, n'utilisez pas l'eau courante. Ne laissez pas de dépôts de savon, ils auraient des propriétés irritantes.

Remarque pour le nez : à l'intérieur de la narine, ne doit être utilisé que la solution antibactérienne ou du sérum physiologique.

3

POUR LES PIERCINGS tels que : Labret, Médusa, Mouche

Munissez-vous d'une solution pour bain de bouche (pas d'Hextril), d'une solution antibactérienne à base de chloréxidine (sans alcool), de sérum physiologique et d'une compresse de gaze.

En soins internes de la bouche :

Faites un bain de bouche avec la solution après le repas, 1 minute, 3 fois par jour (max) sans rincer à l'eau pendant 8 jours.

En soins externes :

La procédure est la même que pour les piercings de nombril, arcade, sein, oreille, nez ou surface

POUR LE PIERCING DE LA LANGUE

Munissez-vous d'une solution pour bain de bouche (pas d'Hextril), de sérum physiologique (en uni-doses stériles) et d'une compresse de gaze.

Faites un bain de bouche avec la solution après le repas, 1 minute, 3 fois par jour (max) sans rincer à l'eau pendant 8 jours

Si vous mangez en dehors des repas, effectuez un rinçage au sérum physiologique. A partir du 5ème jour, une seule fois par jour, prendre une compresse imbibée de Paroex et nettoyez de part et d'autre votre piercing en vous approchant le plus possible du bijou afin d'ôter les dépôts lymphatiques et autres rejets cellulaires sur la langue.

4

CONSEILS : Il n'est pas indispensable de diminuer la fréquence et la consistance de vos repas pendant la période d'inflammation. Evitez les cigarettes, les aliments épicés, pimentés et acides ainsi que l'alcool et les boissons gazeuses. Une visite de contrôle chez votre pierceur au plus tard 20 jours après la pose est indispensable.

NE PAS EMBRASSER, hélas ; NE PAS PRATIQUER L'ORAL SEXE, re-hélas !

POUR LES PIERCINGS GENITAUX

Munissez-vous d'un SAVON ANTIBACTERIEN à PH NEUTRE (type Cytéal), de sérum physiologique (en uni-doses stériles) et d'une compresse de gaze.

A l'aide de la compresse humidifiée à l'eau tiède, ramollissez les dépôts lymphatiques et autres rejets cellulaires. Savonnez la partie percée, à l'aide du savon antibactérien en insistant délicatement avec une compresse à l'entrée et la sortie du piercing.

Rincez abondamment avec le sérum physiologique, n'utilisez pas l'eau courante . Ne laissez pas de dépôts de savon car ils auraient des propriétés irritantes. N'hésitez pas à rincer plusieurs fois si nécessaire.

IMPORTANT : pas de rapports sexuels pendant 3 semaines puis, 3 semaines avec préservatifs.

5

QUELQUES CONSEILS POUR UNE BONNE CICATRISATION

- Evitez de toucher votre piercing avec des mains sales, lavez-vous les mains avant d'effectuer vos soins.
- Ne jouez pas avec votre piercing, même si sa cicatrisation est terminée.
- Evitez les chocs et les vêtements serrés, à grosses mailles ou qui peluchent.
- La piscine et tous sports de contact ou d'équipe sont déconseillés pendant la phase d'inflammation et de cicatrisation soit environ 1 mois. CELA NE MERITE PAS DE SUSPENSION DE SPORT OU D'ARRET DE TRAVAIL
- Evitez d'utiliser les produits suivants sur votre nouveau piercing : eau oxygénée, alcool à 70° et 90°, Biseptine, crème cicatrisante, fond de teint, savons parfumés. Attention aux allergies des pansements.

6