

# CONSOMMER CONFINÉS

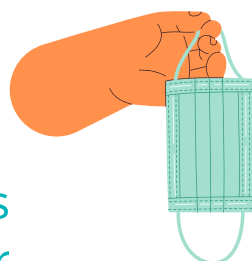
## RECOMMANDATIONS LIÉES AU COVID-19 ET CONSOMMATION DE PRODUITS



### RESPECTER LES GESTES PROTECTEURS

Il est important de respecter les recommandations sanitaires : se laver les mains régulièrement, tousser ou éternuer dans son coude, se confiner, rester à au moins 1 mètre de distance les uns des autres... Bon, on les a tous déjà entendus plusieurs fois mais il est primordial de les appliquer. Mais quand le faire ?

Après chaque passation d'objet, contact direct ou indirect, contact rapproché et/ou ayant été sujet à un risque (éternuement, toux, dans un endroit fermé pendant +15 minutes ...). Dans ces situations, on prend le réflexe de se laver les mains pendant 30 secondes, de porter un masque et de rester à distance des autres personnes présentes.



### VIGILANCES D'HYGIÈNE

Pendant cette période, sois encore plus vigilant lors de tes sessions de consommation.

- Prépare toi-même ton produit. Si tu ne peux pas le faire, veille à ce que la personne qui le fait pour toi se soit lavée les mains.
- Nettoie les surfaces de préparation et de consommation avec des produits non toxiques et non corrosifs (tu vas mettre ton produit dessus juste après.)
- Lave-toi les mains avec de l'eau et du savon ou du gel hydroalcoolique au minimum pendant 30 secondes et sur toutes les surfaces des mains et des poignets.

Fais le :

- Après chaque contact avec autrui
- Avant et après chaque manipulation ou échange d'argent
- Avant et après chaque conso



### LE MATÉRIEL

Ne pas partager son matériel de conso est un conseil de Réduction des Risques que l'on ne répétera jamais assez. Mais il est plus actuel que jamais puisque le matériel de préparation et/ou de consommation des produits peut être source de transmission du COVID-19 également. Cela concerne **tout** le matériel : les feuilles, les briquets, les pipes, l'alu, les seringues, tout jusqu'à l'eau PPI ! Pour avoir assez de matériel, contacte le CAARUD le plus proche de chez toi.

Pour aller plus loin, ne pas partager son matériel signifie aussi qu'il ne faut pas toucher celui des autres. Si vous êtes confinés à plusieurs, mettez chacun votre matos dans un coin précis pour ne pas les confondre. Une fois utilisé, mets ton matos dans une boîte prévue à cet effet pour éviter les contaminations a posteriori.



### ATTESTATION DE DÉPLACEMENT

Chaque déplacement doit être justifié par une attestation à présenter aux forces de l'ordre en cas de contrôle. Si tu dois te rendre en CSAPA, en CAARUD, chez le médecin ou en pharmacie, cela correspond à la troisième option de l'attestation : "consultations et soins ne pouvant être assurés à distance et ne pouvant être différés". Si possible, munis-toi d'un document attestant le déplacement (ordonnance, papier de rendez-vous).

Pour ces déplacements, prends tes papiers d'identité et ne prends pas de produit avec toi : peu importe la quantité, même si elle est infime, cela peut être retenu contre toi comme présomption d'usage.

Officiellement, les forces de l'ordre n'ont pas à exiger de réponses sur la nature de ces rendez-vous. Dans les faits, cela peut arriver. A toi de voir si tu veux leur dire la nature de ta visite : accompagnement social, consultation médicale, renouvellement d'une prescription de TSO etc...

Depuis une circulaire de 1999, les interpellations à proximité des lieux d'accueil d'usagers sont évitées et la possession de matériel de consommation n'entraîne plus de présomption d'usage.

Ah et au fait, non, aller chercher un produit illicite n'est pas considéré comme un "achat de première nécessité".



### PRODUITS ILLICITES

Si tu es vendeur, désinfecte toi les mains avant et après chaque échange. Pour te protéger et protéger tes clients, porte un masque et change le toutes les 4 heures ou dès qu'il devient humide.

Si tu es client, porte un masque et désinfecte toi les mains avant et après la passation d'argent et de produit. Pense à te frictionner les mains avant de poser les doigts sur le distributeur à billet aussi. Désinfecte le sachet dans lequel est mis ton produit.

## DES QUESTIONS OU BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ ?

### Des questions sur ta conso ?

Contacte-nous au **06.08.10.30.12** ou sur notre page Facebook.

Tu peux contacter le Point Accueil Ecoute Jeune de Rennes à cette adresse : **sas@le4bis-ij.com**

Renseigne-toi auprès des **CAARUD, CSAPA ou CJC** proches de chez toi sur leurs modalités d'accompagnement en confinement.

### Des questions sur le COVID-19 ?

Une ligne téléphonique spécialement dédiée au COVID-19 a été mise en place : **0 800 130 000**

### Besoin de soutien spécifique ?

**Une écoute d'urgence au 0 805 383 922 :** En les appelant, tu bénéficieras d'un soutien psychologique. N'hésite pas, ils sont là pour répondre à tes inquiétudes.