



Collectif Orange Bleue

# CONSOMMER CONFINÉS

## CAARUD BRETONS PENDANT LE CONFINEMENT

### CAARUD DE BREST (29) :

16 rue Alexandre Ribot 29 200 Brest  
02.98.80.41.27

Délivrance de matériel en format "drive" et en livraison également. Tu peux les appeler pour passer commande au préalable.

Leurs horaires de permanence sont précisées chaque semaine sur leur page Facebook : AIDES Bretagne.

### CAARUD DE SAINT-BRIEUC (22) :

La délivrance de matériel se fait au CSAPA pendant le confinement :

76 rue de Quintin 22 000 Saint-Brieuc  
06.08.78.07.75

Délivrance de matériel en format "drive" et en livraison également. Tu peux les appeler pour passer commande au préalable.

Du Lundi au Vendredi de 10H à 13H

### CAARUD DE LORIENT (56) :

10 rue Louis le Meur 56 100 Lorient  
02.97.21.52.31

Délivrance de matériel en format "drive" et en livraison également. Tu peux les appeler pour passer commande au préalable.

Lundi : 15H-18H

Vendredi 11H-15H

### CAARUD DE RENNES (35) :

43 rue Saint-Hélier 35 000 Rennes  
02.23.40.17.42

Délivrance de matériel en format "drive" et en livraison également. Tu peux les appeler pour passer commande au préalable.

Lundi - Mercredi - Vendredi : 13H-17H

### POUR TOUS LES CAARUD :

Pour limiter tes déplacements, prends une quantité de matériel suffisamment importante pour tenir jusqu'à la fin du confinement. Appelle-les avant pour qu'ils puissent préparer ta commande avant ton arrivée et ainsi gagner du temps. Lave-toi les mains avant et après chaque passation de matériel.

Les permanences délocalisées sont annulées. Les CSAPA de Vannes et d'Auray peuvent te donner du matériel de RdR si tu as besoin. Appelle le reste le CSAPA le plus proche de chez toi pour voir si c'est une possibilité.

### IMPOSSIBLE DE SE DÉPLACER ? VIVE LA RÉDUCTION DES RISQUES À DISTANCE !

Si tu ne peux pas te déplacer, fais appel à la RdR à distance. Tu passes commande par téléphone ou par mail, puis le matériel te sera envoyé par voie postale. En cette période, les délais de livraison sont de 8-10 jours : il faudra être prévoyant.

06.67.58.73.93 ou rdradistancebretagne@orange.fr

### DES QUESTIONS OU BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ ?

#### Des questions sur ta conso ?

Contacte-nous au 06.08.10.30.12 ou sur notre page Facebook.

Noz'ambules accueille toute question des étudiants Rennais via nozambule@gmail.com ou sur leur page Facebook.

Renseigne-toi auprès des CAARUD, CSAPA ou CJC si tu y es/étais déjà accompagné.

#### Des questions sur le COVID-19 ?

Une ligne téléphonique spécialement dédiée au COVID-19 a été mise en place :  
**0 800 130 000**

#### Besoin de soutien spécifique ?

**Une écoute d'urgence au 0 805 383 922 :**  
En les appelant, tu bénéficieras d'un soutien psychologique. N'hésite pas, ils sont là pour répondre à tes inquiétudes.