

Réduction des risques spécifique pour fumer la coke

- **Ne consomme jamais seul**, assure-toi d'avoir des personnes qui peuvent veiller sur toi !
- Les overdoses de coke ne sont pas si rares. **Hydrate-toi régulièrement et consomme dans un endroit frais**. En cas de malaise ou de convulsion, mets la personne en PLS (Position latérale de sécurité) et contacte les secours (15 ; 18 ; 115).
- Commence par **une petite dose** en cas de nouveau produit et/ou nouveau revendeur.
- Pense aux préservatifs et au gel si tu as un rapport sexuel (car les produits dessèchent les muqueuses !). ?
- Évite de consommer **plusieurs produits** en même temps. Les mélanges avec d'autres stimulants (speed, MDMA...) augmentent le risque d'arrêt cardiaque. Mélanger la coke avec d'autres déprimeurs (Alcool, opiacé, benzo, kéta...) augmente le risque de dépression respiratoire quand la coke redescend. Une OD à retardement est possible quand un produit redescend avant l'autre
- Pense à faire **tester** ton produit par des associations de prévention ou toi-même avec des kits de testing (en vente légale sur Internet).
- **N'hésite pas à partager ces infos autour de toi !**

Réduction des risques spécifique pour fumer la coke

- **Fumer de la coke est très addictif et onéreux**. Afin d'éviter de perdre le pied sur ton portefeuille comme sur ton rythme de vie : **Espace** au maximum **tes sessions et planifie-les** ; **Estime les quantités** que tu souhaites consommer **et la somme** que tu es prêt à mettre ; Après une session prévois un jour de repos dans un endroit calme où la **tentation de consommer à nouveau sera moins présente**.
- Fumer provoque des micro saignements aux lèvres qui sont une voie **d'entrée pour l'hépatite C (VHC)**. **Utilise du matériel propre à usage unique**, ou prévois des embouts que tu peux trouver en CAARUD ou auprès d'autres structures de RdR (Réduction Des Risques).
- Si tu la chasses en dragon utilise de préférence les feuilles d'aluminium distribuées par les CAARUD et les associations de RdR plutôt que les feuilles d'aluminium de cuisine, trop fines et qui contiennent des produits chimiques. (cf Fly Chasser le dragon) ?
- **Baser la coke n'enlève pas la coupe de celle-ci**, ni la purifie ; si tu l'injectes, cette étape n'a que peu d'intérêt.
- Si tu injectes la coke, la fumer peut être une alternative de choix pour préserver tes veines. Malgré les risques pulmonaires

Document créé par :



coordination@orangebleue.org

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13

Sida Info Service : 0 800 840 800

Hépatite Info Service : 0 800 845 800

Où trouver son matériel de RdR ?

Renseigne-toi auprès des CAARUD et des associations de prévention et de réduction des risques.



www.collectif-orange-bleue.com



<https://www.facebook.com/orangebleue.rdr/>

Ne pas jeter sur la voie publique



Cocaïne Base vs Crack ?

La cocaïne conditionnée pour l'usage se présente sous forme de sel (chlorhydrate de cocaïne). Sous cette forme elle n'est pas « fumable », elle se dégrade en cas de combustion. Pour être fumée il faut la transformer, la mettre en état de base libre (cocaïne-base). D'un point de vue pharmacologique les 2 formes sont identiques; c'est le fait de fumer la cocaïne qui procure des effets plus intenses.

Le crack c'est de la cocaïne base qui a été transformée dans le but de vendre un produit destiné à être fumé. Il est souvent associé à la précarité.

La Free-Base ou Base c'est de la cocaïne base qui a été transformée par l'usager lui-même dans le but de le fumer, parfois de le « purifier ». La différence de nom s'explique par une volonté de ne pas s'identifier à la précarité associée au crack dans l'imaginaire collectif.

Dans les 2 cas; il s'agit du même produit : **Fumer du crack c'est fumer de la free-base.** La différence entre les 2 produits ne se situe que dans les représentations individuelles et collectives.

Pourquoi distribuer un tel Fly ?

Pour favoriser l'usage de bicarbonate de soude dans la préparation de cocaïne base car, contrairement aux idées reçues :

- Contrairement au bica, **l'ammoniaque est un produit hautement toxique**, cette toxicité commence dès l'ouverture de la bouteille, à cause des vapeurs qu'il dégage dans l'air. De plus, même bien rincé, le caillou peut contenir des restes d'ammo. Baser au bica permet donc de réduire le risque pour les voies respiratoires notamment. De plus, le bica ne présente aucun risque s'il est absorbé par inadvertance, par un enfant par exemple.

- Baser au bica nécessite un apprentissage des gestes. Une fois acquise, la préparation n'est pas plus longue qu'avec l'ammoniaque. Le caillou basé au Bica est souvent plus petit, cela peut être interprété comme de la perte. En réalité il est plus dense, plus condensé mais il n'y a pas plus de perte qu'à l'ammo. Tu peux peser et comparer les 2 cailloux d'un même produit pour t'en rendre compte.

- Dans les 2 cas, le fait de **baser ne permet pas de purifier la coke**. Seule une infime partie des coupes inactives (sucres, talcs, farines ...) sont éliminées. Toutes les coupes actives (Caféine, Lévomisole, Phénacétine, Paracetamol, Liodocaïne...) sont sélectionnées pour leurs propriétés similaires à la cocaïne et se retrouvent dans le caillou.

- Fumer un caillou préparé **avec de l'ammo procure plus d'effets secondaires**, surtout si il est mal rincé. Ces effets sont des maux de tête, des brûlures intenses des voies respiratoires (et douleurs de la cage thoracique) et des nausées.

- Pour certains usagers, les cailloux préparés avec de l'ammoniaque procurent de meilleurs effets et a meilleur goût. Si les premières expérimentations se font à l'ammoniaque, il est possible que le goût et certains effets secondaires soient associés à l'effet de la cocaïne.

L'autre forme est liée aux dommages que le cœur peut subir suite à des prises répétées régulièrement et des facteurs aggravants (manque de sommeil, alcool, tabac, âge...). Il s'agit d'arrêts cardiaques qui peuvent avoir lieu jusqu'à 12 heures après la dernière prise. D'une manière générale le lien entre OD de cocaïne et l'hyperthermie (augmentation de la température corporelle, induisant une souffrance des cellules du corps) ont été mis en évidence, ainsi les risques sont multipliés par 2 si les températures excèdent 30°. Bois de l'eau et aères-toi.

En Résumé

Baser de la cocaïne au bicarbonate de soude présente un intérêt de réduction des risques indéniable. Cependant, cela nécessite l'apprentissage d'une technique qui peut paraître complexe. Nous te conseillons de t'approprier la technique sur des petites quantités 0.1g quand tes capacités le permettent (début de session, lieu adéquat...).

De plus, cette technique est plébiscitée pour des quantités relativement plus importantes que des 1/4 g.

Aussi, et **compte-tenu de l'important craving qu'il suscite**, nous conseillons **de baser la totalité de ce que tu comptes consommer au cours de la session dès son début**. Cela permet de mieux préparer ton produit (qui plus est, si basage à l'ammoniaque) **et d'éviter une « re – consommation » compulsive.**

Attention : certains usagers utilisent **un autre produit pour gérer la descente** (opiacé, benzos...). Bien que cet usage puisse réduire le craving, **il présente un risque de porte d'entrée dans une dépendance**. Si tel est ton choix, choisis les avec précaution et **informe toi sur leurs effets et leurs risques.**

Fumer de la coke, qu'est-ce que ça fait ?

Les effets d'une drogue varient selon les personnes (âge, sexe, poids, etc.), les quantités consommées, la qualité de celle-ci. Rappelons que les coupes typiques de la cocaïne (cf: Fly Cocaïne) sont également présentes en quantité similaire dans le crack comme la free-base.

Fumée, la coke procure un rush ou flash : **une montée qui intervient presque instantanément** et qui dure quelques secondes ; s'en suit un sentiment de bien-être intense, psychique comme physique (montée de chaleur) et dure jusqu'à 20 minutes. **S'en suit une phase qui peut durer jusqu'à 6 heures où les effets s'inversent.** Le cerveau refait le plein de neurotransmetteurs ; **une irritabilité, des angoisses, un état dépressif** peuvent être ressentis **ainsi qu'une envie compulsive de consommer à nouveau ; c'est le craving.**

Pendant la session, la tolérance s'installe rapidement. Plus tu « re-consommes » pendant une session, moins les effets seront intenses et dureront et la descente sera amplifiée.

Pour ces raisons (intense plaisir suivi d'une grosse descente), cet **usage présente de gros risques d'addiction** et il est facile de perdre pied rapidement, surtout si de grandes quantités de cocaïne sont disponibles, s'il y a la possibilité d'en racheter à crédit ou si la personne manque de ressources externes (situation financière, amis, famille).

Fumer la coke provoque les mêmes effets secondaires pour le psychisme que de la snifer (irritabilité, anxiété, paranoïa, dépressions) **comme pour le corps** (migraine, trouble cardiovasculaire, douleurs thoraciques) **à cela s'ajoute des risques pulmonaires** (insuffisance respiratoire aiguë, œdème pulmonaire, pneumothorax) **ainsi que des brûlures aux lèvres et aux doigts.** Des microlésions (invisible à l'œil nu) **peuvent être un risque de transmission de l'hépatite C.** Utilises ton matos perso ou des embouts.

Comme le produit **agit plus rapidement, le risque d'overdose est plus important.** Les OD de cocaïne peuvent prendre deux formes :

- La première est liée à un surdosage **immédiat** et a plus de risques d'apparaître si la personne souffre de fragilité cardiaque. Elle se traduit par un malaise, (voire inconscience) suivie de convulsions, puis un arrêt cardiaque brutal. Au moindre doute préviens les secours (15; 18; 112).

- L'autre forme est liée aux dommages que le cœur peut subir suite à des prises répé-