

- La kétamine est un **puissant anesthésique** : sous son effet tu peux te blesser sans t'en rendre compte.
- N'en prends ni l'estomac plein ni l'estomac vide car elle peut entraîner des **nausées et des vomissements**.
- Méfie-toi du **K-hole**, qui peut être atteint suite à une (trop) importante consommation de kétamine lors d'un même événement.
- Si tu sniffes, **ne partage pas ta paille** : risque de contamination par le VHC !
- Si tu injectes, utilise du matériel **stérile à usage unique**.

!!! En cas de surdosage, la kétamine entraîne de la dépression respiratoire et a des signes très similaires à ceux d'un coma éthylique.

=> POUR PLUS DE CONSEILS RDR, RÉFÈRE-TOI À NOTRE DÉPLIANT : « LIMITONS LES RISQUES !! »

Document créé par :



coordination@orangebleue.org

Drogues Info Service : 0 800 23 13 13

Sida Info Service : 0 800 840 800

Hépatite Info Service : 0 800 845 800

Où trouver son matériel de RdR ?

Renseigne-toi auprès des CAARUD et des associations de prévention et de réduction des risques.

www.collectif-orange-bleue.com

<https://www.facebook.com/orangebleue.rdr/>



Si vous voulez nous soutenir : <https://www.tipeee.com/orange-bleue-prevention>

Ne pas jeter sur la voie publique

Réduction des risques spécifiques à la kétamine

- La tolérance à la kétamine augmente très rapidement, commence par de **petites doses** si c'est ta première expérience.
- Fais gaffe aux RC (voir fiche sur les nouveaux produits de synthèse), la **méthoxétamine** par exemple peut-être vendue pour de la kétamine. Elle n'a pas les mêmes effets : durée et dosages différents.
- Évite de mélanger la **kétamine avec les trips**. Consommés en même temps, les effets des deux produits s'accroissent. Nombre de bad trip sont relatés avec ce mélange. De même, la kétamine étant un **dépresseur**, évite de la consommer avec d'autres produits de ce type, comme l'**alcool**, les opiacés, les benzos (©valium , ©rohypnol...)
- La kétamine a un **effet dissociatif** : tu peux perdre le contact avec la réalité (notion du temps, de l'espace, mémoire), sois d'autant plus vigilant(e).



Petite histoire :

La kétamine a été synthétisée pour la première fois par Calvin Stevens en 1962 pour les laboratoires Parkes Davis afin d'essayer de trouver un anesthésique plus sûr que le Phencyclidine (PCP), qui causait hallucinations et attaques. Elle fut utilisée dès 1965 comme anesthésique vétérinaire, puis pendant la guerre du Vietnam sur les soldats américains. Son usage récréatif s'est développé dans les années 90, spécialement dans le contexte des rave-parties.

Qu'est-ce que c'est :

La kétamine est un anesthésique, hallucinogène dissociatif. Dans un contexte thérapeutique, la kétamine est utilisée comme anesthésique général, souvent couplée avec d'autres produits, des anxiolytiques notamment (pour bloquer son activité hallucinogène) lors de l'usage en médecine humaine. Dans un contexte récréatif la kétamine se présente sous forme de poudre (chlorhydrate de kétamine) et, plus rarement, diluée sous un liquide incolore et inodore. Elle est globalement consommée en sniff et plus rarement en injection. L'usage oral est peu répandu et déconseillé de par sa **mauvaise assimilation** et sa forte **toxicité pour le foie**.

Effets :

Les effets d'une drogue varient selon les personnes (âge, sexe, poids, etc.), les quantités consommées, le mode de consommation et la qualité de celle-ci.

→ Court terme

En sniff, les effets mettent entre 10 et 30 minutes à monter. Les muscles se détendent, tu te sens comme dans du coton, accompagné d'une légère ivresse semblable à celle de l'alcool. Des effets anxiolytiques peuvent être ressentis et les couleurs sont plus intenses.

Plus la quantité augmente, plus les effets hallucinogènes se font ressentir. La kétamine demeure cependant un dissociatif et non un psychédélique comme le LSD ou les champis. Les distances, les hauteurs et le temps sont difficilement appréciables. Tu peux perdre la sensation de ton corps (sensation de se « détacher de son corps ») ou la notion de réalité. Tu peux sentir ton esprit partir dans un objet que tu fixes. Ton corps est anesthésié et ce sentiment peut être couplé avec une sensation de dépersonnalisation.

La kétamine peut également provoquer des effets secondaires comme de la somnolence, de la confusion (une perte de coordination, une vision floue ou une incapacité à parler...).

A plus grande dose, de la fièvre, des nausées et des vomissements, une augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque ou des pertes de mémoire. S'ajoute à ça l'effet

anesthésique de la kétamine, tu peux te blesser sans t'en rendre compte. Les lendemains de prises, des douleurs aux jambes et au dos ainsi qu'aux reins peuvent être ressenties. Une trace de plus et c'est le K-Hole, parfois recherché, **une sorte de trou noir avec troubles cognitifs et amnésiques**, semblable pour certains à une expérience de mort imminente. Pour d'autres, il s'agit de troubles de l'humeur et du comportement (délires hallucinatoires, cauchemars, perte d'identité et du contact à la réalité). Le K-hole peut mener à un syndrome post-hallucinoire persistant, une impossibilité de retour à un état normal et l'installation définitive des symptômes (amnésie, trouble locomoteur, psychose paranoïde, etc.)

→ Le Long terme :

La kétamine peut affecter la mémoire à court terme et à long terme. Elle peut entraîner chez le consommateur régulier des **troubles psychologiques du type paranoïa et égocentrisme**. Pour les utilisateurs réguliers, elle peut entraîner également une **inflammation sévère des voies urinaires** et plus particulièrement de la vessie.

Elle peut aussi provoquer **des anomalies du rythme cardiaque**, des risques supplémentaires si l'usager présente des antécédents cardiaques ou s'il effectue un mélange avec certaines substances (alcool, héroïne). Une tolérance s'instaure au fil du temps et il est nécessaire d'attendre plusieurs semaines pour retrouver sa tolérance initiale.

La kétamine peut créer une forte dépendance psychique consommée hors d'un cadre festif.

Remarque :

Mythe et légende de la kétamine pour chevaux et pour éléphants...

On entend beaucoup de choses sur la kétamine, notamment qu'il y aurait plusieurs types de kétamine, plus ou moins forte. En réalité, la kétamine se présente sous la forme de **deux énantiomères, de configuration absolue R et S** (la R-kétamine et la S-kétamine). En fait, ce sont les mêmes molécules, avec exactement les mêmes atomes à la même place, mais elles sont l'image l'une de l'autre dans un miroir, non-superposables, comme la main gauche et la main droite. **La kétamine**, qu'elle soit « pour chevaux », « pour éléphants », « indienne » ou « anglaise », **reste de la kétamine**. Soit c'est de la S-Kétamine, qui possède un effet anesthésique et analgésique double, soit c'est de la R-kétamine, qui semble plus responsable des phénomènes hallucinatoires, ou bien parfois un mélange des deux.

Ce qui explique certaines légendes urbaines comme celle de la kétamine pour chevaux et pour éléphants.

La kétamine est une drogue classée parmi les stupéfiants, à l'exception des préparations injectables réservées aux milieux hospitaliers et vétérinaires.