



CONSOMMER DÉCONFINÉS

DÉCONFINEMENT ET RISQUES DE SURDOSAGE

LE SYNDROME SÉROTONINERGIQUE (MDMA, CATHINONES, AMPHÉTAMINES PSYCHÉDÉLIQUE...)

Les produits stimulants sérotoninergiques ont comme particularité d'agir au niveau de la sérotonine, en plus d'avoir l'effet des stimulants classiques.

Un syndrome sérotoninergique est un excès de sérotonine dans le cerveau. Ses symptômes sont:

- Nausée, vomissement, hyperthermie, transpiration.
- Tachycardie ou arythmie cardiaque. Insuffisance rénale.
- Agitation, spasmes, convulsions, coma voire décès.

Un syndrome sérotoninergique peut être provoqué par une substance seule (Md...) mais est majoré en cas de déshydratation et d'hyperthermie (bois de l'eau et aère-toi). Certains mélanges (auxquels on ne pense pas forcément) augmentent également les risques :

- c'est le cas des stimulants « classiques » (cités plus haut)
- Des « mélanges d'herbes » comme la changa (DMT),
- du DXM et de la MXE. Du Tramadol, et de beaucoup d'antidépresseurs.

Si tu as un traitement médicamenteux, renseigne-toi sur la fonction du principe actif et ses risques en cas de combinaisons. Il arrive que certains traitements mal adaptés provoquent des syndromes sérotoninergiques, ceux-ci sont généralement moins intenses et plus long..

***On nomme « amphétamines psychédéliques » (DOc, DOm, DOb... ; 2C-b, 2C-p ; NBOM, NBOH...) les substances proches de l'amphétamine, qui produisent des effets psychédéliques (mescaline/LSD) et/ou entactogènes (MDMA).**

Ils peuvent être vendus en tant que tels, mais le plus souvent pour de la mescaline, du LSD ou des ecstasy. Pour rappel, le seul véritable moyen de connaître la composition d'un buvard est de le faire analyser.

LES BAD TRIPS (THC, MDMA, LSD, KÉTAMINE...)

Il est déclenché par la prise d'un produit ou suite à une expérience vécue négativement pendant l'effet de celui-ci, car la perception et la cognition sont modifiées. Il sont marqués avec:

- le cannabis (majoré si usage oral : space cake), cannabinoïdes de synthèses...
- MDMA et dans une moindre mesure les stimulants.
- la kétamine, MXE, DXM...
- les Psychédéliques (LSD, Psylos, Changa/ DMT...)

Pendant un bad trip, ce qui est perçu renvoie à des choses négatives et angoissantes. Des psychoses ou de la paranoïa peuvent aussi être vécues.

Cette expérience peut entraîner des désagréments physiques comme de la tachycardie, de la transpiration, des sueurs froides...

Dans certains cas, il peut conduire à une crise de panique ou d'angoisse.

Il peut arriver que la personnes devienne agressive ou violente, surtout envers elle-même. Dans ce cas n'hésite pas à contacter les secours et garde impérativement la personne à l'œil.

Généralement il s'estompe avec le produit, mais il peut aussi se transformer en une expérience agréable si l'on réassure la personne. Si les effets persistent,, contacte un médecin ou structure de RdR, certains voyages peuvent laisser des séquelles psychiques.

En cas de bad trips, isole la personne dans un endroit calme avec une ou deux personnes de confiance et fais lui boire ou manger sucré. Rappelle-lui que ces effets sont dus à une drogue et que les effets vont s'estomper. Fais la respirer profondément et focalise-la sur quelque chose de positif.

Certains produits ont des effets très fort et peuvent surprendre. Informe-toi au mieux, si possible fais les analyser, questionne le dosage, la durée des effets et, garde en tête que les arnaques sont fréquentes.

DES QUESTIONS OU BESOIN D'ÊTRE ÉCOUTÉ ?

Des questions sur ta conso ?

Contacte-nous au 06.08.10.30.12 ou sur notre page Facebook.

Noz'ambules accueille toute question des étudiants Rennais via nozambule@gmail.com ou sur leur page Facebook.

Renseigne-toi auprès des CAARUD, CSAPA ou CJC si tu y es/étais déjà accompagné.

Des questions sur le COVID-19 ?

Une ligne téléphonique spécialement dédiée au COVID-19 a été mise en place :
0 800 130 000

Besoin de soutien spécifique ?

Une écoute d'urgence au 0 805 383 922 :
En les appelant, tu bénéficieras d'un soutien psychologique. N'hésite pas, ils sont là pour répondre à tes inquiétudes.