

- **Espace tes consos** pendant la soirée et entre chaque session, ça limite les effets secondaires du long terme. **Fais attention aux mélanges** (y compris avec l'alcool). Quand tu prends plusieurs prods, les effets ne s'additionnent pas mais se multiplient.
- Contrairement au LSD qui devient phosphorescent sous une lumière UV, les DOx (tout comme les NBOMes) ne sont pas repérables avec cette technique. **Il n'existe donc pas de moyen de les reconnaître à l'œil nu et sans analyse.**
- Comme pour tous les RC, si tu veux prendre du DOC, commence par un test allergique **avec une petite dose** du produit.

=> POUR PLUS DE CONSEILS RDR, RÉFÈRE-TOI À NOTRE DÉPLIANT : « LIMITONS LES RISQUES ! »

CONSEILS RDR :

- **Travaille ton Set & Setting** : assure-toi d'être en bonne forme **physique et psychique** et prévois-toi au moins **deux bons jours de repos**. Laisse tomber les psychédéliques si tu souffres de fatigue physique, ou de problèmes d'ordre psychologique (angoisses, dépressions...)
- Entre potes soyez vigilants et bienveillants. **Informez-vous de vos pratiques.**
- **Renseigne-toi** bien sur le prod, sa qualité, ses effets.
- **Sois prudent(e) sur les dosages**, tu ne peux jamais être sûr(e) de la composition, commence par prendre **1/2 ou 1/4 de la dose habituelle.**
- La drogue (même l'alcool) ça déshydrate, **bois de l'eau régulièrement et en petites quantités.**
- **Attends bien que les effets s'installent**, le DOC peut mettre jusqu'à deux heures à monter. Si les effets ne sont pas ceux attendus, ne re-consomme pas.
-

Document créé par :



coordination@orangebleue.org

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13

Sida Info Service : 0 800 840 800

Hépatite Info Service : 0 800 845 800

Où trouver son matériel de RdR ?

Renseigne-toi auprès des CAARUD et des associations de prévention et de réduction des risques.

@ www.collectif-orange-bleue.com

f <https://www.facebook.com/lorangebleue.rdr/>

Ne pas jeter sur la voie publique

2017©



Qu'est-ce que c'est ?

Le DOC (2,5-DIMETHOXY-4-CHLOROAMPHÉTAMINE) est un **hallucinogène psychédélique** présentant des **effets stimulants** qui a été synthétisé pour la première fois par Alexander Shulgin. Il fait partie d'une famille d'amphétamines psychédéliques, les DOx (DOI, DOE, DOM ...). Il peut être vendu en goutte ou en buvard, souvent comme étant du LSD.

Aux dires de beaucoup, le LSD se ferait rare dans les buvards ces temps-ci, et est de plus en plus souvent remplacé par des RC comme le DOC par exemple. En 2000 déjà **1 buvard sur 2 ne contenait pas de LSD, et un sur 4 une amphétamine psychédélique**. En théorie une centaine de molécules psychédéliques peuvent être vendues dans un buvard. En pratique le nombre de molécules disponibles est défini par les lois d'un marché non réglementé (car illégal) et se limiterait à une liste de produits beaucoup plus courte. Il est donc difficile, dans le contexte actuel, sans système d'analyse à disposition des usagers, de déterminer la composition de ceux-ci.

Seulement le DOC fait parler de lui ces temps-ci, et pour sûr certains buvards ou gouttes en contiennent. On peut seulement affirmer que **le DOC fait partie des nombreux RC vendus pour des drogues classiques**.

=> Attention ! Ce n'est pas parce que c'est une bonne expérience que c'est du LSD et vice-versa. Une drogue offre des effets trop subjectifs pour permettre d'en déterminer précisément sa composition.

Qu'est-ce que ça fait ?

A court terme :

Comme beaucoup de NPS, les effets du DOC peuvent énormément différer selon le dosage.

Le DOC est un produit qui met du temps à monter, **entre 1h30 et 2h**. Il est considéré comme un **psychédélique amphétaminique**. C'est-à-dire que comparé à d'autres psychédéliques, les utilisateurs relèvent souvent une sensation d'énergie tout au long de la (longue) expérience.

Ce n'est pas du speed pour autant : pas de claquage de dents, de grande excitation ou de sentiment de confiance, il est plutôt décrit comme motivant. Il pourrait aussi posséder une action aphrodisiaque, les sensations du toucher sont exacerbées d'après plusieurs rapports.

Sur le plan mental :

On est loin du LSD, mais le psychédéisme du produit est quand même très présent : de nouvelles connexions d'idées, un espace-temps distordu, des sons plus intenses etc...

Sur le plan visuel :

Comparé à du LSD, le DOC provoque des déformations qui seraient plus géométriques, plus mathématiques, des figures complexes qui se répètent...Selon la dose, les effets sont potentiellement plus puissants.

Les effets du DOC (et des autres DOx) sont longs, ce qui **augmente le risque de bad trip**. Bien que plus intenses pendant les dix premières heures, **ils peuvent s'étirer sur une vingtaine d'heures (voire plus) et mettent du temps à s'estomper**.

Le DOC est surtout reconnu pour sa longue durée d'expérience qui peut être physiquement et psychiquement épuisante. Il peut provoquer des **descentes assez pénibles** compte tenu de sa double action psychédélique et stimulante, dans laquelle le sommeil est difficile à trouver.

A long terme :

Il n'existe à ce jour pas d'études sur la consommation de DOC à long terme.

Cependant, au vu de la nature du produit, on peut supposer qu'il :

- Pourrait engendrer des effets secondaires **semblables aux autres psychédéliques** (bad-trip, sentiment d'irréalité, insomnie, anxiété, trouble de dépersonnalisation...), potentiellement majorés par sa longue durée (*cf fiche LSD Trip*)
- Pourrait engendrer des effets secondaires **semblables aux amphétamines** (paranoïa, descente, fatigue + insomnie...)(*cf fiche Speed*)